

essentials	check
condooms	
credit card + pincode	
hoofdlamp	
lakenzak	
medisch paspoort (boekje van de GGD)	
mobiele telefoon + oplader + voldoende muziek	
musketennet	
nek opblaaskussentje	
nood nummers	
oogafdekker t.b.v. slapen	
oordopjes	
paspoort	
pinpas	
poncho (kruidvat)	
raboreader	
reisbescheiden (vliegtickets / treintickets / hotelreserveringen)	
reisverzekering papieren	
vliegtuig plugje t.b.v. eigen hoofdtelefoon	
wereldstekker	
zakmes (niet handbagage!!)	
zonnebril	

2-dress	check
bh's + onderbroeken	
bikini / zwemkleding	
dikke trui of trainingsjasje	
dunne longsleeve shirts	
korte broeken	
lange dunne broeken	
lichtgewicht handdoek	
makkelijke schoenen	
petje	
rokjes / jurkjes	
sarong	
slippers	
sokken (1 paar + 1 paar dikke)	
teva slippers	
t-shirt om in te slapen	
t-shirts	

2-clean	check
deodorant	
douchegel	
haarlak	
hand / huid creme	
handen desinfecteermiddel	
lenzen (+reserve setje)	
lenzenvloeistof	
make-up	
nagel verzorgingssetje	
nagelborstel om voeten schoon te houden	
nagellak	
parfum	
reisföhn	
scheerspullen	
shampoo	
tampons	
tandenborstel	
tandenstokers	
tandflosdraad	
tandpasta	

2-care	check
betadinezalf t.b.v. brand- of schaafwonden	
deet	
diacure t.b.v. diaree	
ehbo reiskit (paracetamol, pleisters etc)	
lippenbalsem	
maliariatabletten	
mug after-bite middel	
norrit	
zonnebrand	

2-fun	check
bluetooth reisspeaker	
digitale camera + oplader	
duikpas + duiklogboekje	
leesboek / ereader	
powerbank + oplaadsnoer	
reisboeken / ereader	
selfie-stick	
tablet + oplader	